

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

118-95аочко

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 16.10.2023г. по 20.10.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 16 октября 23														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром			69,67	58,41	46,32	40,38	264,85	227,17	1 754,94	1 505,68	76,5	64,46	
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/5	150/5	7,94	5,97	9,00	7,66	29,91	22,45	232,44	182,60	2,60	1,95	
		200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	36,04	29,53	14,65	12,03	92,65	79,58	646,50	544,67	51,93	41,14	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,25	12,20	9,15	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35			
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,50	6,58	9,45	8,66	37,43	35,91	264,74	247,87	1,78	1,37	
460/2010	Крендель сахарный	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
				3,52	3,52	6,02	6,02	30,85	30,85	191,64	191,64			
	Ужин			12,36	11,65	9,68	9,10	71,88	63,26	424,12	381,57	17,00	17,00	
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	170	170	0,68	0,68	0,68	0,68	15,30	15,30	70,04	70,04	17,00	17,00	
516/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72			
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150					14,97	11,23	59,88	44,91			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		146,5 руб.	116,32 руб.											
Итого стоимость питания в день														
Вт, 17 октября 23														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом			69,28	51,61	63,7	50,5	236,09	192,2	1 794,93	1 429,69	101,96	79,55	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			
		180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64	
				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	20,36	15,83	31,98	24,05	78,39	65,49	682,80	541,67	80,40	59,12	
135/04	Суп из овощей со сметаной	210	150/5	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40	
				2,05	1,47	4,54	3,03	7,82	5,78	80,32	56,24	25,16	18,86	

Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,57	9,81	26,70	20,30	19,50	14,11	372,62	278,38	47,11	34,02
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник												
Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
Ужин												
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	30,87	21,55	14,69	11,68	68,64	56,72	530,32	418,24	14,93	14,65
Запеканка "Сладкожека" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
Чай полусладкий	200	150	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
Ср. 18 октября 23												
Завтрак			79,22	66,91	73,88	62,19	241,43	202,46	1 947,51	1 636,99	32,71	25,82
Бутерброд с сыром	3/04		15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
Второй завтрак												
Сок фруктовый разливной	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Обед												
Винегрет из овощей	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	50	40	40,76	33,46	34,42	26,43	108,84	91,11	908,15	735,98	24,54	18,85
Котлеты "Челнинские"	200/15	150/15	0,98	0,79	3,55	2,84	3,67	2,94	50,56	40,45	6,55	5,24
Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	12,09	8,06	8,61	7,74	16,51	12,36	179,39	151,83	12,89	9,83
Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,56	0,37
Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник												
Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин												
Омлет натуральный	105	105	18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
Каша гречневая вязкая	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
Чт. 19 октября 23												
Завтрак			51,3	37,29	47,72	36,78	216,94	179,38	1 502,56	1 197,74	84,63	69,37
Бутерброд с повидлом	2/04		14,29	10,76	13,82	11,88	75,98	58,36	485,58	383,46	3,03	2,36
Каша молочная пшенная с маслом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
Второй завтрак												
Сок фруктовый разливной	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед												
Салат из отварной свеклы	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Рассольник ленинградский со сметаной	27 51	17 96	19,93	13,89	13,89	13,89	87,41	73,79	639,10	491,98	26,19	19,26
Гуляш	50	40	0,87	0,70	5,05	4,04	5,13	4,10	69,48	55,58	5,83	4,66
Каша пшеничная вязкая	200/10	150/5	2,28	1,65	4,54	3,03	10,13	7,51	90,53	63,93	17,69	13,26
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	50/50	25/25	15,99	7,99	5,88	2,94	3,74	1,87	131,82	65,91	2,64	1,32
Хлеб "Плодово-ягодный" из сухофруктов	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,03	0,02
Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94		
Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник												
Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

		Ужин											
101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,50	4,17	10,09	7,65	37,24	31,75	257,70	212,49	51,92	44,41
151/04	Рагу овощное	130	110	2,71	2,29	5,65	4,78	12,02	10,17	109,75	92,87	48,62	41,14
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб. 116,32 руб.											
	Пт, 20 октября 23												
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	18,83	12,18	21,34	14,29	78,25	64,68	580,30	436,00	60,11	47,65
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	1,94	1,37	4,51	3,01	10,78	7,63	91,46	63,10	23,01	17,15
520/04	Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин												
	Десерт фруктовый Мандарин	80	80	12,28	10,39	13,12	12,36	96,57	83,26	553,50	485,90	17,10	17,07
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,64	0,64	0,16	0,16	6,00	6,00	28,00	28,00	30,40	30,40
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	7,18	5,34	6,49	5,74	48,99	36,95	283,07	220,84	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб. 116,32 руб.											
	Итого	323,19	255,41	288,44	236,2	1 217,9	1 014,7	8 760,66	7 205,77	380,65	310,39		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг				
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,20	210,40	300,90	236,20	1306,0	1017,0	9125,65	7071,80	250,65	225,40	
В среднем в день:			54,04	42,08	60,18	47,24	261,19	203,39	1 825,13	1 414,36	50,13	45,08	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мария

Г.Н. Мартынова

Л.В.

Л. В. Леонтьева

Л.Р.

Л. Р. Загидуллина